**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN AN NINH**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 20 - (Từ ngày 30/01/2023 đến ngày 03/02/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai 26/12 | **Thịt xào chua ngọt** | **Canh cải thảo nấu thịt** | **Susu xào Cà rốt** | **Dưa hấu** | **Sữa tố Mishu** |
| Thứ ba 27/12 | **Basa chiên mặn** | **Canh bí đỏ nấu thịt** | **Cải ngọt xào** | **Ổi** | **Bánh canh thịt** |
| Thứ tư 28/12 | **Trứng bát thịt bằm** | **Canh chua rau muống** | **Bí xanh xào** | **Thanh long** | **Bánh Nabati** |
| Thứ năm 29/12 | **Thịt rim mặn** | **Canh đậu hủ giá hẹ** | **Bắp cải xào** | **Chuối cau** | **Bánh Choco PN** |
| Thứ sáu 30/12 | **Cơm gà xối mỡ** | **Canh súp** |  | **Bánh kem xốp Liên Anh** | **Rmix 65GR** |